

# AMALAN PENJIMATAN ELEKTRIK & AIR



## PERALATAN ELEKTRIK

1. Pastikan suis ditutup & palam ditanggalkan apabila tidak digunakan
2. Tetapkan komputer / laptop dalam 'sleep mode' ketika tidak digunakan
3. Kurangkan kekerapan penggunaan seterika dengan mengumpul terlebih dahulu pakaian untuk digosok
4. Pastikan air diisi ke paras penuh cerek sebelum dipanaskan

### Menggunakan Peralatan Elektrik Yang Cekap Tenaga



1. Pastikan kedudukan peti sejuk jauh daripada cahaya matahari dan peralatan sumber haba (jarak dengan dinding sejauh 10cm)
2. Kurangkan kekerapan dan tempoh masa membuka peti sejuk
3. Tetapkan pada suhu yang optimun (sekitar 2 - 8 °C)
4. Pastikan barang-barang tersusun kemas dan rapi
5. Periksa sama ada terdapat kebocoran pada getah pintu
6. 'Defrost' bahagian sejuk-beku dengan lebih kerap untuk menjamin 'efficiency' sejuk beku

## PETI SEJUK



### Menggunakan Mentol Jimat Tenaga Seperti 'Light Emitting Diode' (LED)

### Pencahayaan Semulajadi Dapat Menjimatkan Penggunaan Tenaga Elektrik



### Semak Bil Elektrik & Air Setiap Bulan Serta Pantau Penggunaan Di Rumah



## PENGHAWA DINGIN

1. Tetapkan suhu pada 24 °C
2. Cuci 'filter'
3. Pastikan pintu dan tingkap ditutup ketika menggunakannya
4. Hadkan tempoh penggunaan

## AKTIVITI DI DALAM RUMAH

1. Tutup air sementara memberus gigi, bersabun atau mencuci rambut ketika mandi
2. Kurangkan masa yang diambil untuk mandi
3. Elakkan mencuci pinggan dengan aliran air yang berterusan
4. Guna semula air basuhan sayuran untuk siraman pokok, jirus lantai & tandas
5. Jangan menggunakan aliran air secara berterusan untuk menyahbekukan makanan
6. Gunakan mesin basuh pakaian apabila muatan sudah penuh dan cucian sejuk
7. Gunakan mop dan baldi air untuk mop lantai



### Tutup Paip Air Jika Tidak Digunakan

## AKTIVITI DI LUAR RUMAH

1. Sapu lantai dengan menggunakan penyapu. Elakkan penggunaan saluran air
2. Siram pokok pada awal pagi dan senja bagi mengelakkan pemelewapan
3. Tadah air hujan untuk digunakan bagi penyiraman pokok
4. Sewaktu mencuci kereta, gunakan baldi dan bukan paip getah. Cuci kereta sekali seminggu



### Membuat Pemeriksaan Keadaan Saluran & Paip Air Untuk Mengelakkan Kebocoran

# PERTANDINGAN Penjimatan Tenaga ELEKTRIK AIR

"Ke Arah Membangunkan Kediaman Teknologi Hijau, Komuniti Pintar & Rendah Karbon"

TEMPOH PENYERTAAN

JULAI 2018 hingga 10 DISEMBER 2018

### KATEGORI KEDIAMAN

- 1- SESEBUAH
- 2- BERKEMBAR
- 3- TERES
- 4- BERBILANG TINGKAT

### HADIAH

- PERTAMA : RM1,000.00  
 KEDUA : RM 800.00  
 KETIGA : RM 600.00  
 Serta sijil penyertaan & 'plaque'

Borang penyertaan boleh diisi secara manual atau 'online' dan boleh diakses / di muat turun (download) daripada laman web <http://www.mpsepang.gov.my> ATAU <http://smart.mpsepang.gov.my>

Scan QR Code



Anjuran :



Anjuran Bersama: Jawatankuasa Tetap Teknologi Hijau Negeri Selangor



